



## Sfaturi și instrucțiuni pentru părinți

1. **Evaluati zilnic starea de sănătate a copilului dumneavoastră înainte de a merge la grădiniță și după ce se întoarce de la grădiniță.** În situația în care copilul dumneavoastră are **febră (peste 37,3°C), simptome respiratorii (tuse, dificultăți în respirație), diaree, vărsături,** contactați imediat telefonic medicul de familie sau, după caz, serviciile de urgență și **nu duceți/nu lăsați copilul la grădiniță!**
2. Vorbiți cu copilul dumneavoastră despre **cum se poate proteja pe el, dar și pe cei din jur** împotriva infecției cu noul coronavirus: *să păstreze distanța, să se spele/dezinfecteze frecvent pe mâini, să respecte întocmai regulile și programul stabilite de grădiniță.* **Toate regulile sunt în interesul copilului dumneavoastră! Insistați să le respecte!**
3. Explicați-i copilului dumneavoastră că, deși *grădiniță* se redeschide, **viața de zi cu zi nu va fi la fel ca înainte,** deoarece **trebuie să avem grijă de noi și să evităm răspândirea infecției.**
4. Acordați atenție **stării mentale a copilului dumneavoastră** și discutați cu el despre **orice modificări ale stării lui emoționale.**
5. **Învățați-vă copilul cum să se spele/dezinfecteze corect pe mâini. Instruiți-vă copilul să se spele/dezinfecteze frecvent pe mâini: când ajunge la grădiniță, la intrarea în sala de grupă, înainte și după servirea mesei, înainte și după utilizarea toaletei, când se întoarce acasă și ori de câte ori este necesar.**
6. Nu oferiți de mâncat sau de băut întregii grupe la ziua de naștere sau cu alte ocazii.
7. **Curățați/dezinfectați zilnic obiectele de uz frecvent ale copilului dumneavoastră.**
8. În cazul în care copilul se îmbolnăvește în timpul programului (la grădiniță), luați-l imediat acasă și contactați telefonic medicul de familie sau serviciile de urgență, după caz. Este nevoie ca părinții să conștientizeze cât este de importantă izolarea la domiciliu și netrimitearea în colectivitate a copiilor cu cel mai mic semn de boală infecto-contagioasă. Părinții/Apartinătorii nu vor avea acces în curtea unității de învățământ și nu vor însoți copiii în clădirea acesteia, cu excepția cazurilor speciale, pentru care există aprobarea conducerii grădiniței.
9. **Copiii cu cel mai mic semn de boală infecto-contagioasă trebuie izolați la domiciliu și nu este permisă trimiterea lor în colectivitate!**
10. **Evaluati zilnic starea de sănătate a copilului înainte de a merge la grădiniță.**

Director,  
Prof. Firu Carmen

